

TVB-Aktuell: Übungsstundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 Turnen I (Kinder 3-4 Jahre)	9:30-10:30 Problemzonen- Gymnastik	15:45 Basketball Minis bis 9 (m./w.)	14:15 Schwimmen für Anfänger ¹⁾		10:30 Basketball U14 (m./w.)
14:45 Turnen II (Kinder 3-4 Jahre)	15:00-15:45 Sport + Musik (Kinder 3-6 Jahre)	16:45 Basketball Minis 9-11 (m./w.)	15:00 Schwimmen für Anfänger ¹⁾		12:00 Basketball Damen I
15:30 Turnen (Kinder 5-6 Jahre)		18:00 Basketball U14 (m./w.) ²⁾	15:45 Schwimmen (Seepferdchen) ¹⁾		
16:15 Eltern- Kind-Turnen		18:15 Basketball U18/U16 ml. ²⁾	16:30 Schwimmen (Bronze/Silber) ¹⁾		
17:15 Sport für Grundschul Kinder		18:15 Basketball Damen I/ w. Jgd. ²⁾	17:30 Schwimmen ab 5. Schuljahr ¹⁾	17:00 Basketball Mädchen 13-17 J.	
18:30 Stepp-Aerobic für jedes Alter		18:00 Bodyforming	19:00 Nordic-Walking		
19:30 Basketball Damen II		19:00 Sport für Mädchen ab 10 Jahre	20:00 Volleyball Mixed ³⁾	18:00 Basketball U16 ml.	
20:00 Basketball Herren ²⁾	20:30 Fitness- gymnastik und Spiele für Frauen	20:00 Rücken- gymnastik für jedermann/frau	20:30 Sport für Männer	19:30 Basketball Herren, U18 ml.	

¹⁾ Hallenbad Mannheim, ²⁾ neue Turnhalle Schulzentrum Horrem-Sindorf, ³⁾ Turnhalle Gymnasium Kerpen , Stand: April 2007
Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Weitere Infos: Astrid Weßler (02275 911134) oder Josef Weingarten (02275 7978).